

Abstracts 2-2007

**Autor|Andreas Schapowal und Marianne Heger
J| 28.2**

Z. Phytother. 28, Nr. 2, 58-65 (2007)

***Pelargonium-sidoides*-Extrakt EPs[®] 7630 Lösung (Umckaloabo[®]) bei Sinusitis
(EPs[®] 7630 solution (Umckaloabo[®]) in the treatment of sinusitis)**

Zusammenfassung

In einer multizentrischen, prospektiven, offenen Studie wurden die Verträglichkeit und die Veränderung der objektiven und subjektiven Symptomatik bei 361 Patienten mit akuter Sinusitis bzw. akuter Exazerbation einer chronisch-rezidivierenden Sinusitis unter Gabe von EPs[®] 7630 Lösung aus *Pelargonium-sidoides*-Wurzeln geprüft. Bei der Therapiebewertung am letzten Tag innerhalb von vier Wochen gaben 80,9% der Patienten Beschwerdefreiheit oder eine deutliche Besserung ihrer Beschwerden an. Therapieerfolge (Remissionen oder Besserungen) waren bei über 90% der Patienten innerhalb der ersten vier Wochen für alle Einzelsymptome zu verzeichnen. 17 Patienten berichteten über unerwünschte Ereignisse, bei denen ein Zusammenhang mit der Prüfmedikation nicht ausgeschlossen werden konnte; in den meisten Fällen handelte es sich um gastrointestinale Symptome.

Schlüsselwörter

Pelargonium sidoides, Geraniaceae, Sinusitis, Umckaloabo[®]

Summary

A multicentre, prospective, open study investigated the tolerability and the change in objective and subjective symptoms in 361 patients with acute sinusitis and acute exacerbation of chronic-recurrent sinusitis under administration of the liquid herbal drug preparation EPs[®] 7630 from the roots of *Pelargonium sidoides*. On the last day of treatment within 4 weeks 80.9% of the patients became symptom-free or experienced a clear improvement in their symptoms. Treatment success rates (remission or improvement) were more than 90% for every individual symptom. 17 patients reported adverse events for which a causal relationship with the study medication could not be ruled out (mostly gastrointestinal symptoms).

Key words

Pelargonium sidoides, Geraniaceae, sinusitis, Umckaloabo[®]

**Autor|J.-U. Blohmer, H.-J. Graubaum, R. Busch, J. Grünwald, K.-D. Wernecke, R. Uebelhack
J| 28.2**

Z. Phytother. 28, Nr. 2, 67-70 (2007)

**Cimicifuga und Hypericum als fixe Kombination gegen psychische Wechseljahresbeschwerden
Placebokontrollierte Doppelblindstudie mit 301 Patientinnen (* Gekürzte Fassung der englischsprachigen
Erstpublikation: Uebelhack R, et al.: Black cohosh and St. John's wort for climacteric complaints: a randomized trial. Obstet Gynecol 2006; 107: 247–255)
(Cimicifuga and Hypericum as a fixed combination against climacteric complaints. A randomized controlled trial)**

Zusammenfassung

Antidementiva sind hinsichtlich ihrer Wirksamkeit umstritten, in der therapeutischen Praxis aber fast ohne Alternativen. Wichtige Auswahlkriterien für die Beratung und Verordnung des Arztes sind neben der Akzeptanz der Präparate für die Patienten auch die entstehenden Kosten für die Krankenkassen. Gemessen an der Häufigkeit der Anwendungen sind unerwünschte Arzneimittelwirkungen (UAW) mit *Ginkgo-biloba*-Extrakt (GBE) sehr selten. Das Risiko für das Auftreten ernster UAW dürfte bei den Acetylcholinesterasehemmern (ACH) wesentlich höher liegen als bei GBE. Die Behandlungskosten mit den ACH überschreiten diejenigen mit GBE um mehr als das 5-Fache. Ein weitgehender Ersatz der gegenwärtig vorwiegend von den Patienten selbst bezahlten GBE durch ACH, wie jüngst gefordert, entspräche nach heutigem Stand des Wissens weder den Prinzipien einer auf Evidenz basierten Medizin, noch dem gesetzlichen Gebot der Wirtschaftlichkeit bei der ärztlichen Verord-

nung.

Schlüsselwörter: Antidementiva, Acetylcholinesterasehemmer, *Ginkgo biloba*, unerwünschte Arzneimittelwirkungen, Behandlungskosten

Summary

Hot flushes and night sweats are among the most frequent symptoms of the vegetative-vasomotoric complex experienced by postmenopausal women due to hormone deficiency. Many women are, however, additionally bothered by depressive episodes, nervous irritability or mood swings. Methods: In order to prove the efficacy of the fixed combination of black cohosh (*Actaea/Cimicifuga racemosa*) and St. John's wort (*Hypericum perforatum*), 301 women were included in this double-blind randomized placebo-controlled study. For 16 weeks, women with climacteric complaints with a pronounced psychological component were treated with a combined ethanolic St. John's wort extract and isopropanolic black cohosh extract (Remifemin® plus) or a matched placebo. Climacteric complaints were evaluated by the validated Menopause Rating Scale, and psychological complaints by the Hamilton Depression Rating Scale. Results: The mean (+/- standard deviation) Menopause Rating Scale score decreased 50% in the treatment group and 20% in the placebo group. The Hamilton Depression Rating Scale total score decreased 41.8% in the treatment group, and 12.7% in the placebo group. In both scales, the treatment was significantly ($P < .001$) superior to placebo. With regards to adverse events or tolerability, no relevant differences between the two groups were observed. Conclusion: We could demonstrate that the fixed combination of black cohosh and St. John's wort is a reliable and safe means to alleviate climacteric complaints with a predominant psychological component.

Key words

Black cohosh, St. John's wort, climacteric complaints, psychic symptoms, phytotherapy

Autor[Birgit Aderbauer, Matthias F. Melzig
J] 28.1

Z. Phytother. 28, Nr. 1, 21 (2007)
S. 97–102

Securidaca longepedunculata Fres. Der Wilde Veilchenbaum
(*Securidaca longepedunculata* Fres., the violet tree)

Birgit Aderbauer, Matthias F. Melzig

Zusammenfassung

Securidaca longepedunculata ist ein Baum bzw. Strauch, der im tropischen Afrika beheimatet ist und dessen Wurzel in der afrikanischen Volksheilkunde breite Anwendung findet. Ethnomedizinische Untersuchungen haben eine Verwendung zur Behandlung von Schmerzen und Infektionskrankheiten und weitere interessante Einsatzgebiete aufgezeigt. Auffallend sind der hohe Gehalt an Methylsalicylat und Saponinen sowie das Vorkommen von Mutterkornalkaloiden. Das typische Inhaltsstoffspektrum und Ergebnisse von In-vitro- und In-vivo-Untersuchungen lassen einen rationalen Hintergrund für die Anwendungsmöglichkeiten dieser Arzneipflanze vermuten.

Schlüsselwörter

Securidaca longepedunculata Fres., Polygalaceae, Ethnopharmakologie, Afrika, Arzneipflanze

Summary

Securidaca longepedunculata is a blooming tree or rather shrub which is endemic in tropical Africa and whose root is widely used in traditional medicine. Ethnomedical examination revealed the use against pain and infectious diseases and showed further interesting applications. Remarkable are the high amounts of methylsalicylate and saponines in the root as well as the occurrence of ergot alkaloids. The typical spectrum of natural products, as well as in vitro and in vivo investigations, support a rational background for the application of this plant.

Key words

Securidaca longepedunculata Fres., Polygalaceae, ethnopharmacology, African medicinal plants