

Abstracts 1-2006

**Autor[Anagnostou, S., Staiger, Chr.
J| 27.1**

Z. Phytother. 27, Nr. 1, 06-11 (2006)

Passiflora – Jahrhundertealte Tradition und moderne Pharmazie (Passiflora. Centuries of tradition and modern pharmacy)

Zusammenfassung

Die Passionsblume verdankt ihren Namen der Symbolträchtigkeit ihrer Blüten, in denen man die Insignien der Passion Christi zu sehen glaubte. In der Heilkunde hat sie eine lange Tradition als Sedativum, Anxiolytikum und schlafförderndes Mittel. In Europa fand vor allem *Passiflora incarnata* L. Eingang in den modernen Arzneischatz. In der Volksheilkunde Amerikas dienen bis heute zahlreiche Passionsblumen-Arten zur Behandlung vieler unterschiedlicher Erkrankungen.

Schlüsselwörter

Passiflora, Passionsblume, amerikanische Ethnomedizin, Sedativum, Nervosität, Anxiolytikum

Summary

The name Passionflower derives from the idea that the blossoms of *Passiflora* species symbolize the signs of Christ's passion. The application of *Passiflora* species in insomnia and nervousness is based on their long tradition in medicine. In Europe, *Passiflora incarnata* L. was introduced into well-established medical use. In the American folkloric medicine until present, many species of *Passiflora* have been used to treat a variety of different diseases.

Key words

Passiflora, Passionflower, American folk medicine, sedative, missionary medicine, nervousness, anxiolytic

**Autor[Staiger, Chr., Wegener, T.
J| 27.1**

Z. Phytother. 27, Nr. 1, 12-15 (2006)

Pflanzliche Dreierkombination bei Schlafstörungen und Unruhezuständen - Eine Anwendungsbeobachtung (Three plant combination for treating sleep disorders and restlessness)

Zusammenfassung

In einer kürzlich durchgeführten Anwendungsbeobachtung wurden Daten von 190 Patienten zur Verträglichkeit und Wirksamkeit von Kytta-Sedativum® Dragees erfasst. Das Arzneimittel enthält Extrakte aus Baldrianwurzel, Hopfenzapfen und Passionsblumenkraut. Unter der Therapie besserten sich die Beschwerden deutlich, besonders die Einschlafdauer verkürzte sich erheblich und die Schlafqualität nahm zu. Dies bestätigte sich anhand polysomnographischer Schlafprofile, die für einige Patienten aufgezeichnet wurden. Die Ergebnisse zeigen, dass die Dreierkombination bei zahlreichen auf den Schlaf bezogenen Beschwerden mit sehr gutem Erfolg eingesetzt werden kann.

Schlüsselwörter

Baldrian, Hopfen, Passionsblume, Einschlafstörungen, Durchschlafstörungen, Unruhezustände, Schlafqualität, Anwendungsbeobachtung, Wirksamkeit

Summary

A recent postmarketing surveillance study evaluated data on the safety and efficacy of Kytta-Sedativum® Dragees collected from 190 patients. The drug contains extracts of valerian root, hops flower and passionflower herb. During therapy, all symptoms improved significantly. The time of falling asleep was shortened significantly and the quality of sleep improved. This was verified for sample patients by polysomnographical sleeping profiles. As a result, this combination of the three plants may be used to treat several sleeping disorders successfully.

Key words

Valerian, hops, passionflower, insomnia, dysphylaxia, restlessness, sleep quality, postmarketing surveillance study, efficacy

Autor[Volker Schulz, Toelg M., Ploch M
J]27.1

Z. f. Phytother., 27, No.1, 16-19(2006)

Wirksamkeit und Verträglichkeit eines Johanniskraut-Extraktes in hoher Einzeldosis: Ergebnisse einer Anwendungsbeobachtung mit Jarsin® 450 bei 10627 Patienten (Effectiveness and tolerability of St. John's Wort extracts in high single doses: Results of a drug monitoring study of Jarsin® 450 in 10627 patients)

Zusammenfassung

Synthetischen Antidepressiva folgend, zeigt sich auch bei Johanniskraut-Präparaten ein Trend zu weniger Einzeldosen pro Tag. Die Einnahme wird vereinfacht und die Compliance verbessert. Die Praktikabilität, Verträglichkeit und Wirksamkeit mit der Dosierung von 2 x 450 mg Extrakt täglich wurde in einer qualifizierten Anwendungsbeobachtung (AWB) bei insgesamt 10627 Patienten mit depressiven Störungen untersucht. Der Ausprägungsgrad von sieben typischen Symptomen nahm im Verlauf der im Mittel 83-tägigen Behandlung um 63–73% ab. Die globale Wirksamkeitsbeurteilung durch den Arzt ergab in etwa 90% gute bis sehr gute Ergebnisse. Die Erfolgsquote war bei leichten depressiven Episoden mit 54% sehr guten Ergebnissen signifikant besser als bei schweren (46% sehr gut). Die Erfolge waren bei jüngeren Patienten besser als bei älteren. Unerwünschte Arzneimittelwirkungen (UAW) wurden von 0,5% der Patienten berichtet; das sind weniger als bei drei früheren AWB mit Jarsin® und Jarsin®300. Sowohl die Wirksamkeit als auch Häufigkeit und Schweregrad von UAW haben sich durch die höhere Einzeldosis bei Jarsin® 450 nicht ungünstig verändert.

Schlüsselwörter

Johanniskraut-Extrakt, LI 160, hohe Einzeldosis, Anwendungsbeobachtung, Wirksamkeit, unerwünschte Ereignisse

Summary

Similar to synthetic anti-depressives, there is a reduction in the application of the single daily doses of St. John's Wort preparations. The main reasons for this are simplified ingestion and improved compliance. A drug monitoring study of 10627 depressive patients was carried out to determine the practicability, tolerability and effectiveness of 2 x 450 mg daily doses of the extract. After a statistical mean of 83 days, the intensity of the seven typical symptoms reduced by 63–73%. This is in line with reports by medical physicians regarding global effectiveness, where 90% of the results were rated »good« to »very good«. The success rate of moderate depressive episodes was rated »very good« in 54% of the cases which was significantly better than the severe category with only 46% rated as »very good«. The success rate was higher in younger patients than in older ones. Undesired drug effects were reported by 0.5% of the patients, which is a significantly lower portion than in the past three monitoring studies of Jarsin® and Jarsin® 300. Therefore, the effectiveness as well as frequency and severity of undesired drug effects have not changed unfavourably due to the higher single doses of Jarsin® 450.

Key words

St. John's Wort extracts, LI 160, higher single doses, drug monitoring study, effectiveness, undesired effects

Autor[Liselotte Krenn
J] 27.1

Z. Phytother. 27, Nr. 1, 47-50 (2006)

Aktuelles über Passiflora incarnata (Passiflora incarnata – an update)

Zusammenfassung

Die Vielzahl wissenschaftlicher Publikationen, die in den letzten Jahren über Passionsblumenkraut und daraus hergestellte Extrakte erschienen sind, zeigt die anhaltende Bedeutung dieser Arzneipflanze. Neben zahlreichen

pharmakologischen Untersuchungen – besonders einer indischen Forschergruppe – liegen auch erste klinische Studien mit Monopräparaten aus *Passiflorae herba* vor. Aus einer Reihe von In-vivo-Studien lassen sich dosisabhängige anxiolytische Effekte von *Passiflora*-Extrakten ableiten. In den ersten klinischen Studien an Patienten mit Angststörungen konnten mit *Passiflora*-Monopräparaten sehr gute Ergebnisse erzielt werden.

Schlüsselwörter

Passionsblume, *Passiflora incarnata* L., Inhaltsstoffe, Pharmakologie, klinische Studien

Summary

The number of papers dealing with Passionflower herb, which have been published during the last years, shows the continuous importance of this medicinal plant. Besides numerous pharmacological studies – mainly from a research group from India – first clinical studies with monopreparations of *Passiflorae herba* have been performed. Several pharmacological studies point to a dose-dependent anxiolytic activity of Passionflower extracts. In first clinical studies in patients with general anxiety disorders, who received Passionflower monopreparations, very good results were achieved.

Key words

Passionflower, *Passiflora incarnata* L., chemical constituents, pharmacological investigations, clinical studies